

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 «Ульяновская основная общеобразовательная школа  
 Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»



Утверждаю

Директор школы:

Н.А.Челнокова

**МЕНЮ НА 03.09.2021 г.**

**Дошкольные группы**

Пятница (день 5-ый)			
	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>	Каша полбяная молочная с маслом	200/5	187.20
	Какао с молоком	180	87,30
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,00
<b>II завтрак:</b>	Сок	125	85.00
<b>Обед</b>	Салат из свежих огурцов	50	33.50
	Суп картофельный с горохом с курицей и гречками	200/15/10	164.00
	Рыбная «Неженка»	70	168
	Картофель тушёный	130	128.00
	Компот из свежих яблок	180	48,50
	Хлеб сельский	37,5	82,5
<b>Полдник</b>	Ряженка	130	61,50
	Кондитерские изделия (крекер)	20	174.00
	Котлеты рубленые из птицы	70	115.20
	Капуста тушёная в сметанном соусе	130	109
	Чай с сахаром	120/3	26
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50
	<b>Итого на 1 воспитанника</b>	<b>121,91 руб.</b>	<b>1620.70</b>

**Горячее бесплатное питание (1-4 классы)**

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1	Плоды (свежие яблоки)	120	56
2	Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами	60	57
3	Тефтели из говядины	70/40	208
4	Чай с сахаром, лимоном	200	35
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	44
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	71
	<b>ИТОГО на 1 ученика</b>	<b>53,41 рублей</b>	<b>615</b>

**5-9 классы**

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
	<b>ОБЕД</b>		
1	Суп овощной	250	100
2	Фрикадельки мясные в соусе томатном	33/30	103
3	Каша полбяная вязкая	150	134
4	Чай с сахаром, лимоном	200	35
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	44
	<b>ИТОГО на 1 ученика:</b>	<b>32 рубля</b>	<b>416</b>
	<b>Из бюджета</b>	<b>8 руб.</b>	